

前橋赤十字病院だより

HAKUAI +

【はくあい プラス】

Japanese Red Cross Maebashi Hospital

特集 クリニカルパス

〈病院だより〉院内保育園『みどり保育園』

〈健康学〉夏野菜と体調管理

〈TOPIX&NEWS〉診療明細書について

TAKE FREE

vol.

66

2021
summer



みんなにとってやさしい、頼りになる病院

前橋赤十字病院



安全で質の高い医療を提供する クリニカルパス

クリニカルパスは、安全で質の高い医療を提供するため、様々な入院治療・検査で用いられるツールです。当院では2000年にクリニカルパスを導入し、全国的においても、先駆的にクリニカルパスの活用に取り組んできました。

高度で複雑化する医療を標準化し、安全かつ均一に提供するため、現在では様々な疾患において317のパスが運用されています。今回は、当院の診療に欠かせないクリニカルパスと、それを支えるクリニカルパス委員会の活動について紹介致します。

クリニカルパスってなに？

クリニカルパスは、入院中の治療や検査・処置・薬・食事・リハビリなどの診療計画をスケジュール表にしたものです。質の高い医療を提供するために、ガイドラインなどの医学的根拠に基づき、治療に関わる様々な医療スタッフが専門職として話し合い、作成した標準的な診療計画書になります。クリニカルパス導入以前は、同じ病気の治療でも、医療者の経験や知識、考え方、得手・不得手により、同じに行うことが難しく、「差」が生じるがありました。クリニカルパスの導入により経験等に左右されない、高度で標準化された医療の提供ができるようになりました。クリニカルパスは、1つの治療や検査につき、1つずつ作られていて、患者さん用と医療者用の2種類があります。

当院では、患者さん用クリニカルパスを入院時に「入院予定表(兼看護計画書)」として、お渡ししています。(図)
*クリニカルパスは、標準的な治療計画なので、クリニカルパスを使用しないこともあります。また、クリニカルパスが作成されていない病気や検査もありますので、必ず渡されるものではありません。

クリニカルパスを使うメリットは？

・患者さんにとって…
患者さんは患者さん用パスを見ることで、いつ、どんな治療や検査が行われるのか、食事やシャワーはどうなっているのか、いつ頃退院できるのか、など入院中のスケジュールを把握できるため、安心して診療を受けることができます。また医療スタッフと治療計画の情報を共有することができるので、不明な点を質問する等、

積極的に診療に参加しやすくなります。また標準化された適切な医療を受けられるので、入院日数の短縮や医療費を抑えることにもつながります。患者さん用のクリニカルパスは、医療用語などは使わず、わかりやすい表現を心がけています。

・医療者にとって…
クリニカルパスは標準的な診療計画であり、クリニカルパスを使用した診療をおこなうことで、個人による治療や検査のばらつきがなくなります。医療者間で診療内容の共有ができ、患者さんに対する説明内容も統一されます。さらに、パス通りにいかなかった場合のデータを収集、それらの原因を分析し、その結果を元にパスを改訂することで、より良い診療へとつなげ、医療の質を高めていきます。また、新人職員への教育ツールとして用いたり、入院日数もあらかじめ決まっていることから、入院ベッドの調整に役立てることもできます。

入院予定表(兼看護計画書)
調理学下副の3棟出術の手術を受ける方へ

患者	種	手術当日						2021年7月2日		
		入院日	手術前		手術後		手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目(退院日)	
		7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日	
治療・処置	手術部位をきれいにします。下刺を処置します。			腫瘍を切除することがあります。 傷の膏が入っています。		午前中、病室で観察が あります。 朝、尿の膏を抜きます。			翌午後、退院になります。	
点滴注射 飲み薬			点滴の膏をいれます。 (点滴は手術室で開始 します)			点滴を3本したら針を 抜きます。				
検査						血液検査をします。				
日常的な ケア	体温と血圧を測ります。		脈と手術室に行く前に 体温と血圧を測ります。	病室に戻ったら体温と 血圧を測ります。		1日3回体温と血圧を 測ります。	体温と血圧を測りま す。			
食事・栄養	朝食は貴重です。 2食は貴重です。 【手術が前日以前の場合】 経口補水液を2-3ml 摂取します。 2食より前日以前に 経口補水液を2-3ml 摂取します。 【手術が前日以前の場合】 経口補水液は午前3時 00分まで飲めます。 経口補水液の飲み時 間については看護師に お尋ねください。 食後に飲んだ時間と量 を看護師が確認いたし ます。		【手術が前日の場合】 経口補水液は午前3時 00分まで飲めます。 経口補水液の飲み時 間については看護師に お尋ねください。 食後に飲んだ時間と量 を看護師が確認いたし ます。	手術後4時間後より水 分が摂れます。 【手術が前日以前の場合】 経口補水液は午前3時 00分まで飲めます。 経口補水液の飲み時 間については看護師に お尋ねください。 食後に飲んだ時間と量 を看護師が確認いたし ます。		食事より消化の良い粥 食が摂れます。	検査から消化の良い 粥が摂れます。			
病室内の 活動や安静	制限はありません。			ベッド上で安静にしてく ださい。		制限はありません。				
清潔	シャワーを浴びることが できます。		シャワー浴はできません。			体を拭いて着替えま す。 看護師がの手伝いしま す。	体を拭きます。	退院後には入浴がで きます。		
説明 指導 教育	看護師より家庭での生活状況を伺います。 看護師より入院生活と手術の準備について説明 があります。 主治医より手術について説明します。 家族の方も説明してください。 (説明は手術室に行く前にもあります)			ガーゼなどによる傷の保護の必要はありませんが、速くするようお話しください。		看護師より退院後の注 意点について説明が あります。 入院中に管理栄養士 による術後の栄養指 導を実施します。		看護師より退院後の注 意点を確認します。		
痛みへの 対応				手術後の痛みが強い 時は痛み止めの注射を します。 痛みがひどい場合は 看護師にお話しください。		痛み止めの飲み薬が あります。				
その他/ 留意点			トイレを清潔にしてくだ さい。 手術室に着替えます。 手術室はご家族も病院 にお越しください。			痛みの動きを良くするた めに積極的に歩きま しょう。				

上記の内容について説明を受けました
患者氏名 _____
家族氏名(連絡) _____
【患者さん用は手術室で】

聖隷聖十字病院
〒410-8555 静岡県沼津市大森1-1-1
TEL: 0554-32-1111

入院予定表(兼看護計画書)

患者さんとの
情報共有にも便利



院内のクリニカルパス活動

クリニカルパスを使用した、質の高い医療の提供のために、317あるクリニカルパスを適正に管理することが大切です。当院では、クリニカルパス委員会が二つの部会を運営することで管理を徹底し、さらにクリニカルパス運営を支援する看護師が2名配置され、日々の管理を行っています。



クリニカルパス委員会メンバー

クリニカルパス委員会

チーム医療と科学的根拠による業務の改善および効率化をはかり、提供する医療の質を向上

〈医師、看護師、薬剤師、栄養士、放射線技師、臨床検査技師、リハビリ、医療安全、医師事務など〉

クリニカルパス作成部会

院内のクリニカルパスを定期的にデータ分析し、評価・改訂を行い、より良いクリニカルパスになるよう支援。
〈医師、看護師、薬剤師、栄養士、臨床検査技師、医療事務、ソーシャルワーカーなど〉

クリニカルパス運営部会

院内外の医療者を対象に、クリニカルパス大会を開催（現在は休止中）。必要に応じ、各部署で職員の知識向上や、より良いクリニカルパス運用・活用のための勉強会も開催。
〈委員会メンバー＋各病棟看護師〉

クリニカルパス 兼任看護師

院内のクリニカル運用と活動支援を目的として、事務作業および管理（改訂作業や修正作業、使用後のデータ収集、運用検討など）を行っています。また、各部署の看護師が行う、クリニカルパス活動も支援。
〈看護師2名が週2日活動〉

しっかりとした
組織体制で
運営されています



患者さん用クリニカルパスの公開

当院では、地域住民への啓蒙と医療の質向上のため、ホームページに診療科別の「診断群分類別※1上位5位まで」と「手術コード別上位5位まで」を公開しています。その中の「患者用パス欄」に「入院予定表（兼看護計画書）」を掲載しています（2018年度版※2）。ぜひご覧になってみてください。

※1：診断群分類…病名や重症度、治療内容による分類法。入院医療費の根拠となるもので約5,000種類ある。

※2：2019年度は書式改定のため掲載しておりませんが、今後掲載を予定しています。

このQRコードから2018年度版病院指標ご覧頂けます。



クリニカルパス大会の様子



病院だより

News from the hospital



天気の良い日は

メインガーデンへ

みどり保育園

当院では、不規則な勤務形態となりやすい病院スタッフが安心して働けるように、病院敷地内に保育園を設置しています。今からちょうど50年前の1971年に『みどり保育園』は開設し、院内保育園としてはかなり歴史があります。旧病院では病院南側駐車場の南東に位置していましたが、新病院では東側の外来棟に連結し、外観は黄色になりましたが、名称は『みどり保育園』のままです。今回はお忙しい中、保育士さんにお話を伺ってきましたので、ご紹介致します。



みどり保育園の施設について

みどり保育園には、保育室が3室、乳児室が1室、授乳も可能な面談室が1室あります。その他、配膳室、調乳室、事務室が同一フロア内に効率よく配置されています。また、夏プール遊びもできる園庭を備えています。スタッフは夜間保育担当や病児保育担当も含め、14名です。



対象となる年齢は

6ヶ月歳から満4歳に達した直後の3/31まで、つまり、3歳児年少までとなっています。

保育時間は

どのように違うのでしょうか？

基本保育は、7時30分～19時30分です。20時30分まで延長保育もしています。また、院内保育園の特徴の1つとして、夜間保育も行っております。第2、第4土曜・日曜を開園日としています。また、祭日が月に2回以上ある場合は、初めの祭日を開園日とするなど、働きやすい環境を提供できるようにしています。

どのような職種の方が 利用されていますか？

以前は看護師さんのみでしたが、現在では医師、薬剤師、放射線技師、事務、クラーク、ソーシャルワーカーなど幅広い職種の方も利用されています。



保育園の食事はすべて院内の栄養課で作っています。出来立てのご飯、主菜、副菜、汁物、そしてデザートには生のフルーツが週3回でることも大きな特徴です。

みどり保育園の一日

- 7:30 開園
順次登園・朝の視診・自由遊び
- 9:00 朝の本読み・手洗い・おやつ
「朝の会」朝の挨拶・季節の歌
おむつ交換・排泄
- 10:00 主活動(戸外遊び・室内遊び・散歩
制作・リズム・体操等)
- 10:40 手洗い・うがい・おむつ交換・排泄
着替え・水分補給・室内遊び
- 11:20 昼食
おむつ交換・昼寝
- 14:40 順次目覚め・検温・おむつ交換・排泄
- 15:00 手洗い・おやつ
- 16:00 自由遊び(室内遊び)順次降園
- 16:40 おむつ交換・排泄
- 17:00 自由遊び
- 18:20 水分補給
- 19:30~ 延長保育



みどり保育園の特徴を 教えてください

まず、なんといっても、病院すなわち職場からの距離が近いこと、そして、さまざまな勤務形態でも、できるだけ対応できるような預かり時間を設定していることだと思います。仮に大きな事故があった際には、病院スタッフからの適確なアドバイスや受診をすることもできます。さらに、病児保育たんぼぼが同建物内にあり、急な子どもの発熱等があっても、医師の受診後にみどり保育園からそのままたんぼぼを利用することができます。

2歳児ばんだ組のお友だちは、ドクターヘリの見学に行けることも、病院内という立地を生かした特徴だと思います。

保育士としてやりがいを感じる瞬間は

できなかったことができるようになったとき、卒園した保護者の方に、後々成長した姿を見せて頂いたときはとても嬉しい気持ちになります。また、院内で在園児、卒園児の保護者の方から「せんせい」と声をかけてもらう機会もあり、そんな時に、やりがいを感じます。

夏はみんなで

プールで水遊び!



今後の目標などを教えてください

一昨年から納涼祭を行っております。その時は、子ども達と保育士で行いました。翌年には、保護者も参加できるようにと考えていたのですが、コロナ禍のため実現できませんでした。いつになるかはわかりませんが、夏の夕方、保護者と子ども達と保育士とで納涼祭が出来る日が待ち遠しいです。

「自分の子どもと同じように」そんな思いで子ども達と関わっています。

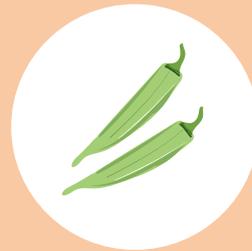
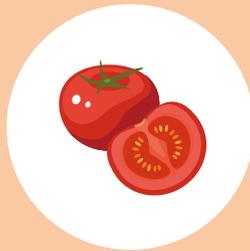
健康学

Health science

第4回

夏野菜と体調管理

き ゆうり、なす、トマト、ピーマン、オクラ、とうもろこし、かぼちゃ、ズッキーニなどは様々な料理に組み合わせやすい代表的な夏野菜になります。季節ごとにとれる野菜は収穫時期の体調に対応した栄養素が多く含まれています。夏野菜のもつ栄養素のうち、特徴的なものはカリウムや抗酸化ビタミン(A、C、E)があげられます。カリウムは、細胞内液の浸透圧を調節することや、神経の興奮、筋肉の収縮に関わっており、体液のpHバランスを保つ役割も果たしています。ナトリウムを体外に排出しやすくする作用があるため、塩分の摂り過ぎを調節するのに役立ちます。一方で、不足してしまうと脱力感・食欲不振などの症状がみられることがあります。活性酸素や、過酸化脂質の蓄積はだるさや慢性的な疲れにつながるといわれていますが、抗酸化ビタミン(A、C、E)はこのような原因物質の発生を抑える働きがあります。食欲が低下し、冷たいものばかり食べてしまいがちな季節ですが、高温環境や冷房による寒暖差に対し、体は相当なストレスを感じています。今回は季節の料理として「肉みそ冷やし中華」のレシピを掲載します。冷たい料理でも夏野菜をたっぷり食べて暑い夏を乗り切りましょう。



肉みそ冷やし中華

【材料】1人前

中華めん(市販品)…1人前
冷やし中華のたれ(市販品)…1人前
豚挽き肉…30g
A 焼肉のたれ…小さじ1 しょうが…少々
みそ…小さじ1 豆板醤…少々
にんにく…少々 植物油…小さじ1
オクラ…3本
きゅうり…1/2本
トマト…1/2個
たまねぎ(みじん切り)…20g

【作り方】

- ① 豚ひき肉とたまねぎはAの調味料とよく混ぜ、フライパンに油をしき、よく炒める。
- ② オクラは塩ゆでしたあとに好みの大きさにカットする。
- ③ きゅうりは千切りにする。
- ④ トマトはスライスする。
- ⑤ 市販の冷やし中華を調理して、②③④を盛り付ける。
- ⑥ 最後に①のたれをかけて出来上がり。



TOPICS

ご存じですか『診療明細書』

診療を受けられた際は、診療の内容がわかる診療明細書を無料で発行することが義務付けられております(診療報酬の電子請求を行っている医療機関や薬局に限る)。この診療明細書とは、診療費をお支払いいただく際(公費等でお支払いがない方は診察終了後)に発行される、検査や投薬、手術など診療の内容を具体的に記載した明細書です。領収証には、診察料や検査料など大きな項目が「点数」によって表記されていますが、明細書には血液検査やレントゲン撮影、手術など、各診療行為の名称と「点数」が記載されておりますので、ご自分が受けた医療行為や医療費の詳細を知ることができます。

ちなみに、領収証については、確定申告で医療費控除する際には必要となりますので、紛失しないよう大切に保管してください。

※「点数」とは各診療行為を点数化したもので、1点=10円で換算されます。

診療明細書(記載例)

入院		病名	○○ ○○	種	受診日	YYYY/MM/DD
患者番号	受診科					
部	項目名	点数	回数			
医学管理	・薬剤管理指導料2(TD患者以外の患者)	○○○	○			
注射	・点滴注射 A3D: 1% O: 1% 100mL 1瓶 生理食塩液500mL 1瓶 ・点滴注射料 ・静脈注射料2	○○○ ○○○ ○○○ ○○○	○ ○ ○ ○			
検査	・救命のための気管内挿管 ・カウチンチェック(その他) ・人工呼吸(5時間超) 30分 ・全身麻酔のモニター 30分	○○○ ○○○ ○○○ ○○○	○ ○ ○ ○			
検査	・微生物学的検査料断片 ・検体検査管理加算(2) ・HCV抗原定量	○○○ ○○○ ○○○	○ ○ ○			
リハビリ	・心大血管疾患リハビリテーション料(1) 呼吸リハビリテーション加算 初回加算	○○○	○○			
入院料	・急性期一般入院料7 ・医師業務作業補助加算1(SO時1) ・患者搬送入院料1(5日以内) ・患者搬送入院料1(4日以内)	○○○ ○○○ ○○○ ○○○	○ ○ ○ ○			

※厚生労働省が定める診療報酬(医療費)は、医療機関等が法人別等に異なる医療費が賦課されています。
東京都○○区○○ ○-○-○
○○病院 ○○ ○○

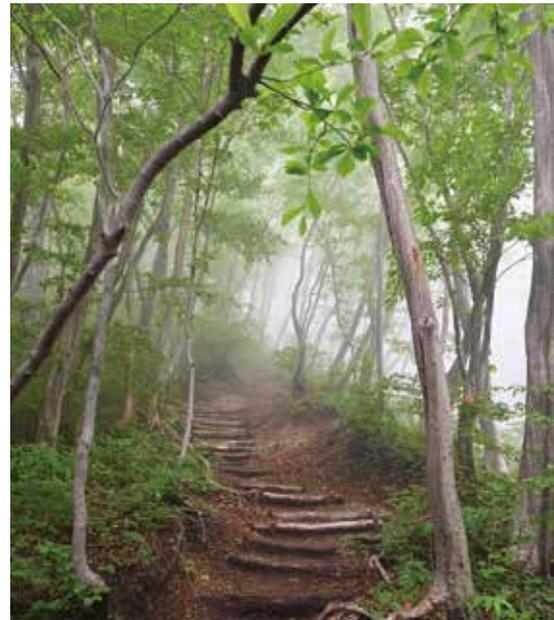
NEWS

「社会に必要とされる病院」として

前橋赤十字病院の理念は、「みんなにとってやさしい、頼りになる病院」です。職員ひとりひとりが、この理念を心に置いて昼夜の対応・活動を行っています。

また、この理念を実現するためのひとつとして、「社会に必要とされる病院」という基本方針があります。前橋赤十字病院ではこれらの「理念」「基本方針」を前提にして、6月には前橋市の要請を受け、新型コロナウイルスワクチンの市民接種を行いました。

あわせて7月12日からは群馬県からの要請を受け、県央会場(Gメッセ群馬)へのワクチン接種チーム(医師・看護師・事務職員、合計約20名編成)の派遣を開始いたしました。これからも、職員一丸となって、この理念を念頭に「社会に必要とされる病院」として、活動して参ります。



TOPICS

水沢山(みずさわやま)

群馬県渋川市榛名山郡の東端に位置する水沢山。水澤観音本堂左手の階段を登り、杉林を道なりに歩いていくと登山口があります。登山道は写真のように綺麗に整備されており、多くのハイカーで賑わっています。

また、山の中腹にある休憩ポイントでは石や丸太のベンチがあり、ヤマガラが集う人気のポイントにもなっています。

よもやま 病院 噺

初夏、黄金色の絨毯に囲まれて

病院の窓から外を眺めると、四季折々の田園風景が広がっています。こんなにも田んぼの四季を感じることができる病院もなかなか珍しいのではないのでしょうか。田んぼに水が張られる初夏、水田越しの前橋赤十字病院は、まるで水の上に浮いているように見えます。ある人は、その光景を群馬のモン・サン＝ミッシェルと笑顔で例え、ある人は、はにかみ笑顔で陸の孤島と表現します。細く弱々しかった稲は、太陽と大地からの栄養を十分に受け、夏には青々と実ります。そして、稲穂は秋に向けて次第に色を変化させ、最終的には黄金色の絨毯となり、収穫の時を迎えます。

現在の地に移転し、早いもので3回目の初夏を迎えています。恥ずかしながら、3回目にして初めて、周りの田んぼが、初夏にも黄金色になっていることに気が付きました。ちょうどその時、

院内の職員向け掲示板に『病院周辺のビール麦の消毒実施について』という記事があったことを思い出しました。なるほど、初夏の黄金色の絨毯の正体は、ビール麦＝二条大麦だったのです。二条大麦と言えば、国内では、お隣の栃木県が佐賀県とのトップ争いをしていることは有名ですが、群馬県も生産は盛んな方で、全国生産量ランキングでは、堂々の第6位(2017年)のようです。題名の初夏ですが、黄金色の正体が二条大麦と分かった以上、「麦秋」という夏の季語に代えた方がよさそうです。

さて、この記事が皆様の目に触れるのは、「麦秋」の時期はとうに終わり、夏本番、つまり、ビールが美味しい季節です。もしかすると、病院の窓から眺めていたビール麦を原料としたビールを知らず知らずのうちに味わっているかもしれませんね。



「理念」と「基本方針」

理念

みんなにとってやさしい、
頼りになる病院

基本方針

1. 自分や家族がかかりたい病院となる
2. 社会に必要とされる病院となる
3. 職員が働きたい病院となる
4. 経営が安定している病院となる

 **日本赤十字社** 前橋赤十字病院
Japanese Red Cross Society

最新の情報につきましてはホームページをご覧ください。

<http://www.maebashi.jrc.or.jp>

〒371-0811 前橋市朝倉389番地1
Tel.027-265-3333 Fax.027-225-5250
e-mail:maeseeki@maebashi.jrc.or.jp

編集:前橋赤十字病院広報委員会
発行責任者:事務部長 鈴木典浩

■診療受付/午前8時30分～午前11時
■診療開始/午前9時
■休 診 日/土曜日・日曜日・祝日
 年末年始(12/29～1/3)・創立記念日(3/23)

◎広報・ホームページに関するご意見ご感想がありましたらお知らせください。

