

入院予定表(兼看護計画書)

乳房切除術を受ける方へ

I D 氏名 _____ 様

説明日: _____ 年 月 日
説明看護師氏名: _____

	入院日	手術当日		術後1日	術後2日	術後3日
	月 日	手術前	手術後	月 日	月 日	月 日
		月 日	月 日			
治療・処置		点滴の針をいれます。 (点滴は手術室で開始します)	酸素吸入をします。 尿の管が入っています。 手術後4時間が経過し、麻酔から覚めていれば尿の管を抜きます。		排液量が少なくなれば胸の管が抜けます。	
点滴 注射 飲み薬		麻酔科の指示により薬を飲む場合があります。 (例えば、血圧を下げる薬など)	水分補給の点滴をします。 痛みが強い時は痛み止めの点滴を行います。 吐き気が強い時は吐き気止めの点滴を行います。	痛み止めの飲み薬がです。 		
検査	体重測定をします。 リンパ節シンチをします。 (リンパ節生検をする方のみ)					
日常的な ケア	体温 } 入院時に測ります。 脈拍 } 血圧 }	体温 } 手術室に行く前に測ります。 脈拍 } 血圧 }	体温 } 必要に応じて測ります。 脈拍 } 血圧 }			
食事・栄養	お食事がです。 購入した経口補水液は決められた時間まで飲むことができます。	【手術が1件目の場合】 経口補水液は午前6時30分まで飲めます。 【手術が2件目の場合】 経口補水液は午前8時30分まで飲めます。 【手術が3件目以降の場合】 経口補水液は午前10時30分まで飲めます。 最後に飲んだ時間と量を看護師が確認いたします。	夕食または翌日の朝食から食事をおdashします ので食べられるだけ食べてください。	お食事に制限はありません。 好きな物が食べられます。 		
病院内の 活動や安静	制限はありません。		トイレには歩いていきます。 ベッドで横向きになれますが手術した方を下にしないでください。	制限はありません。 		
清潔	ご希望の方はシャワー浴ができます。	シャワー浴はできません。		看護師が体を拭くお手伝いをします。 洗髪ができます。 看護師がお手伝いします。	ご自分で髪を洗うことができます。 胸の管が抜けた翌日からシャワー浴ができます。	
説明 指導 教育	外来で手術について説明を受けていない方は、主治医より家族の方同席で手術について説明します。 看護師より病棟内、入院計画について説明します。					
痛みへの 対応			痛みが強い時は痛み止めの点滴を行います。	痛み止めの飲み薬がです。		
その他/ 留意点	リンパ節郭清予定の方で、希望される場合は、リハビリについて説明したビデオを見れます。			リンパ節を郭清した方、リハビリについて説明したビデオをみます。 リハビリ開始(リンパ節を郭清した場合) 動ける範囲で手や腕の運動をしましょう。	リンパ節郭清をした方はリハビリを 続けましょう。	

入院予定表(兼看護計画書)

乳房切除術を受ける方へ

I D _____
氏 名 _____ 様

	術後4日	術後5日	術後6日	術後7日	術後8日(退院日)
	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
治療・処置	排液量が少なくなれば胸の管が抜けます。			→	
点滴 注射 飲み薬		追加で痛み止めの飲み薬をご希望の場合は 看護師にお話ください。			
検査					
日常的な ケア	体温 } 脈拍 } 必要に応じて測ります 血圧 }			→	
食事・栄養	お食事ができます。 お食事に制限はありません。 好きな物が食べられます。			→	→
病院内の 活動や安静	制限はありません。				→
清潔	ご自分で髪を洗うことができます。 胸の管が抜けた翌日からシャワー浴ができます。	ご希望の方はシャワー浴ができます。		→	
説明 指導 教育					補正下着について詳しく知りたい方は看護師 に声をかけてください。 次回外来受診日の案内をします。
痛みへの 対応					
その他/ 留意点	リンパ節郭清をした方はリハビリを続けましょう。			→	

上記の内容について説明を受けました

患者氏名

家族氏名(続柄)

()

(自署であれば押印は不要です)



乳腺・内分泌外科 Ver1.0(2021/04/01)