

ID: \_\_\_\_\_

氏名: \_\_\_\_\_ 様

□入院当日は平日の場合、10:00/13:00に入院受付へお越し下さい ※麻酔科を受診してから入院になります  
□休日に入院される場合、11:00までに来院して下さい 夜間・休日入り口からお入り下さい

2023/9/22

## 入院予定表（兼看護計画書）

## 腹腔鏡下卵巣腫瘍摘出術 を受ける方へ

|               | 手術前日                                                                                                                                 | 手術当日                                                                                                                       | 術後第1病日                                                              | 術後第2病日                                   | 術後第3病日                           | 術後第4病日                                                                        | 退院日       |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 処置・検査<br>検温など | ★手術に必要な物(ナブキン・ショーツ各1枚)を確認します<br><br>入院時・19時に血圧測定・検温があります<br><br>★臍部の清拭をします<br>(汚れが強い場合は入院までにお風呂で汚れを取り除いてください)<br><br>21時に下剤を2錠飲んで下さい | (手術前)<br>7時 坐薬(排便できれば)<br><br>点滴の管をいれます<br>(点滴は手術室で開始します)<br><br>手術<br>(手術後点滴)<br>大4本<br><br>2～4時間毎に<br>血圧測定等を行います         | 朝、血液検査があります<br><br><br><br>7時・14時・19時の3回検温があります                     | 朝、血圧測定をします                               |                                  | 9時に診察があります<br>その前に必ずトイレを<br>済ませておいてください<br><br>★診察の結果に<br>異常がなければ<br>10時に退院です | 血液検査があります |
| 食事            | 通常のお食事です<br><br>21時より食べられません<br><br>購入した経口補水液は、決められた時間まで<br>自由にお飲みください                                                               | (手術が午前の場合)<br>経口補水液は6時30分まで飲めます<br><br>(手術が午後の場合)<br>経口補水液は午前9時または10時まで飲めます<br>最後に飲んだ時間と量を看護師が確認します<br><br>手術後4時間で飲水開始できます | 昼食から 5分粥食が開始となります<br><br>夕食一全粥です                                    | 主食がごはんで、<br>油分を控えた食事です<br>(軟菜食)          | 朝一通常のお食事です                       |                                                                               |           |
| 活動<br>安静度     |                                                                                                                                      | 手術前は自由です<br>手術後はベット上安静ですが、寝返りをたくさん行い、<br>明日からの離床の準備をしてください                                                                 | 尿の管を抜いたらトイレ歩行ができます<br>洗面も可能です                                       | 下膳をしたり、<br>病棟内を散歩したりしましょう                | 前日より動く範囲を広げていきましょう<br>階段の昇降も可能です |                                                                               |           |
| 排泄            |                                                                                                                                      | 手術室で尿の管を入れます                                                                                                               | 日中に尿の管を抜き、その後トイレに歩きます<br>初めてトイレに歩く時は看護師が付き添いますので、<br>ナースコールでお呼びください |                                          |                                  |                                                                               |           |
| 清潔            | シャワー浴ができます                                                                                                                           | 朝、清拭またはシャワー浴が出来ます                                                                                                          | 朝、顔を拭くタオルをお配りします<br>日中にタオルで身体を拭き、更衣します                              | シャワー浴が出来ます<br><br>シャワー浴が出来ない時は<br>体をふきます |                                  |                                                                               |           |
| 説明            | ★手術の同意書は入院時に持参してください<br>★外来で手術について説明を受けていない<br>場合、手術について医師より説明があります<br>薬剤師から薬や点滴の説明があります<br><br>夕方、手術室の看護師が説明に来ます                    | 痛みや吐気強い時は症状緩和の援助を<br>しますので、我慢せずに看護師を呼んでください                                                                                |                                                                     |                                          |                                  | 退院後の生活<br>についての説明をします                                                         |           |
| 痛みへの対応        |                                                                                                                                      | 術後水分が飲めない場合は、痛み止めの点滴を<br>します<br>水分が飲めるようになったら、痛み止めの薬を<br>飲むことができます                                                         |                                                                     |                                          |                                  |                                                                               |           |
| その他           | 分からないことは看護師に声をかけてください<br>★手術の順番や予定時間は入院後にお伝えします                                                                                      |                                                                                                                            |                                                                     |                                          |                                  |                                                                               |           |



LOC(ver6.0) 201607  
産婦人科 Ver1.0(2021.2)

★入院時、持参して下さい★  
□ナブキン(手術当日は夜用)  
※術後も使用する場合があるので、余分に持参して下さい。  
□ショーツ1枚

説明看護師氏名 \_\_\_\_\_

上記の内容について説明を受けました。

患者氏名 \_\_\_\_\_

家族氏名(続柄) \_\_\_\_\_