

入院予定表 (兼 看護計画書)

終夜睡眠ポリグラフ検査を受ける方へ

パスA(診断), 呼吸器内科 2020/7/7, Ver. 1.0

	入院日		退院日
	検査前	検査中	
検査	<p style="text-align: center;">15時までに 入院支援センターにお越しください。</p> <p>今回の入院で睡眠時無呼吸症候群の診断と重症度を判定します。</p> <p>今回の入院で終夜睡眠ポリグラフ検査を行い、寝ている間の呼吸や、睡眠に問題がないか確認します。</p> <p>横向きよりあおむけで寝るほうがより無呼吸を検知しやすくなります。</p>	<p style="text-align: center;">終夜睡眠ポリグラフ検査</p> <p>夕食終了後19時頃よりセンサー装着を開始します。取り付けに約1時間ほどかかりますのでトイレをすませておいてください。</p> <p>夜間の排泄は検査の都合上移動が制限されており、看護師による介助が必要です。遠慮なくナースコールボタンを押しください。</p> <p>途中でセンサーの不快感や痛みなどで検査の続行が困難になった場合も同様をお願いします。</p> <p>起床時にもナースコールをしてください。看護師によってセンサの取り外しを行い、検査終了となります。</p> <p>ご自身での取り外しは機器の故障の原因となりますので、避けてください。</p>	<p>検査が終了し、シャワー、朝食、会計をすませ退院となります。会計は午前10時頃までにお知らせいたします。病室でお待ち下さい。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin-top: 10px;"> <p>入院費用に関して</p> <p>入院支援センターまたは病棟担当事務員にお声がけ下さい。</p> </div>
飲み薬	持参されたお薬については普段どおり継続下さい。	睡眠導入剤を常用されている方は普段通り内服してお休み下さい。	
日常的なケア	体温・脈拍・血圧を測定します。 指先で酸素濃度を測定します。		体温・脈拍・血圧を測定します。 指先で酸素濃度を測定します。
食 事	18時にご飯またはお粥が配膳されます。糖尿病や高血圧などがある場合には治療食に変更させていただきます。		8時にご飯またはお粥が配膳されます。糖尿病や高血圧などがある場合には治療食に変更させていただきます。
病院内での活動や安静	検査前まで制限はありません。	電極外れを防ぐため、検査中はなるべくベッド上で安静にしてください。トイレ等でベッド周辺を移動することは可能です。その際はナースコールをしてください。	検査終了後の制限はありません。
清 潔	整髪料、皮脂が検査に影響を与えるため、検査前までにシャワーをすませてください。		検査後はシャワーで検査時に付着したペーストを十分に落としてください。
説 明	睡眠時無呼吸症候群に関するDVDをご覧ください	臨床検査技師がセンサを取り付けます。検査中の留意点について説明があります。	検査結果は次回外来で説明いたします。
その他/留意点	<u>普段服用しているお薬を必ず持参ください。</u> お部屋は個室になります。	検査中どうしても眠れない場合には、看護師に相談ください。	次回外来日をお知らせします。御都合が悪い場合にはCブロック(呼吸器内科)窓口まで直接ないしは電話にてご連絡ください。変更手続きをいたします。



説明看護師氏名: _____

上記の内容について説明を受けました

患者氏名: _____

家族氏名(続柄): _____

(自署であれば押印は不要です)