

ID: \_\_\_\_\_  
 氏名: \_\_\_\_\_ 様

□入院当日は平日の場合、10:00/13:00に入院受付へお越し下さい ※麻酔科を受診してから入院になります  
 □休日に入院される場合、11:00までに来院して下さい 夜間・休日入り口からお入り下さい

2022/2/16

入院予定表 (兼看護計画書)  
 腹式子宮全摘術を受ける方へ

	手術前日	手術当日	術後第1病日	術後第2病日	術後第3病日	術後第4病日	術後第5病日	術後第6病日	退院日
<b>処置・検査 検査など</b> ★手術に必要な物(テープ式オムツ・ナプキンまたは尿取りパット各1枚)を確認します 入院時・19時に血圧測定・検温があります ★臍部の清掃をします (汚れが強い場合は入院までにお風呂で汚れを取り除いてください) 21時に下剤を2錠飲んで下さい。	(手術前) 排便がなければ座薬を入れます 手術 術中抗生剤投与 術後 大4本 (術室後) 酸素吸入をします 2~4時間毎に血圧測定等を行います	朝、血液検査があります 回診時に手術部を確認します お腹に管が入っている場合はその状態もみします 7時に血圧測定等を行います 点滴 大2本 7時・14時・19時の3回検温があります	朝、血圧測定をします 傷にテープを貼ります 手術の傷は6ヶ月程度テープを貼り続けると傷の痕が目立たなくなります テープがはがれてきたら、シャワーなどで傷を洗ってから再度貼って下さい 痛みや赤みがある場合は医師に相談して下さい テープは当院のコンビニで購入できます				採血があります 腎臓のエコー検査をします (背中からみえます) 検温は14時の1回となります	9時に診察があります その前に必ずトイレを済ませておいて下さい ★診察の結果、異常がなければ10時に退院です	
<b>食事</b> 通常のお食事です 21時より食べたり飲んだりできます 購入した経口補水液は21時より決められた時間まで自由にお飲み下さい	(手術が午前の場合) 経口補水液は午前6時30分まで飲めます (手術が午後の場合) 経口補水液は午前9時または10時まで飲めます 最後に飲んだ時間と量を看護師が確認します 手術後4時間で飲水開始できます	夕食から 粥食(5分粥)が開始です	朝-全粥 昼-主食がごはん、油分を控えた食事です(軟菜食) タ-主食がごはん、油分を控えた食事です(軟菜食)	朝-主食がごはん、油分を控えた食事です(軟菜食)	朝-通常の食事です				
<b>活動 安静度</b>	手術前は自由です	尿管が入っている間はベッド上安静ですが、寝返りをたくさん行い、離床に備えましょう。 尿管を抜いた後は、トイレ歩行ができます	室内歩行可能です	病棟内自由です 下膳など行ってください	前日より動く範囲を広げましょう	可能なら階段の昇降も可能です			
<b>排泄</b>	手術室で尿管を入れます	日中に尿管を抜きトイレに行きます 初めてトイレに行く時は看護師が付添いますので、ナースコールでお呼び下さい							
<b>清潔</b>	シャワー浴が出来ます	朝、清拭またはシャワー浴が出来ます	朝、顔を拭くタオルをお配りします 午前中にタオルで身体を拭き、更衣します	お腹の管が抜けたら、シャワー浴が出来ます シャワー浴が出来ない時は洗髪や身体を拭きます					
<b>説明</b>	★外来で受け取った手術の同意書は入院時にご持参ください ★外来で手術について説明を受けていない場合、手術について医師より説明があります 薬剤師から薬や手的の説明があります タ方、手術室の看護師が説明にきます	痛みや吐き気が強い時は症状緩和の援助をしますので我慢せず看護師を呼んで下さい					退院後の生活について説明をします	栄養士より退院後の食事について説明があります (日時は入院後に看護師が説明します)	
<b>痛みへの対応</b>		術後水分が飲めない場合は、痛み止めの点滴をします 水分が飲めるようになったら、痛み止めの薬を飲むことができます							
<b>その他</b>	分からないことは看護師に声をかけてください ★手術の順番や予定時間は入院後にお伝えします								

**\* 入院時、持参して下さい \***  
 □テープ式オムツ  
 □ナプキン(手術当日は夜用)、または尿取りパット  
 ※術後も使用する場合がありますので、余分に持参して下さい。

説明看護師氏名 \_\_\_\_\_  
 上記の内容について説明を受けました。  
 患者氏名 \_\_\_\_\_  
 家族氏名(続柄) \_\_\_\_\_