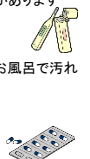


ID: 氏名: 様

□入院当日は平日の場合、10:00/13:00に入院受付へお越し下さい ※麻酔科を受診してから入院になります
□休日に入院される場合、11:00までに来院して下さい 夜間・休日入り口からお入り下さい

入院予定表（兼看護計画書）
腹腔鏡下卵巣腫瘍摘出術 を受ける方へ

	手術前日	手術当日	術後第1病日	術後第2病日	術後第3病日	術後第4病日	退院日
処置・検査 検温など	★手術に必要な物(ナプキン・ショーツ各1枚)を確認します 入院時・19時に血圧測定・検温があります ★臍部の清拭をします (汚れが強い場合は入院までにお風呂で汚れを取り除いてください) 21時に下剤を2錠飲んで下さい 	(手術前) 7時 坐薬(排便なければ) 点滴の管をいれます (点滴は手術室で開始します) 手術 (手術後点液) 大4本  2～4時間毎に 血圧測定等を行います	朝、血液検査があります  7時・14時・19時の3回検温があります 	朝、血圧測定をします			血液検査があります  9時に診察があります その前に必ずトイレを 済ませておいてください ★診察の結果に 異常がなければ 10時に退院です 
食事	通常のお食事です 21時より食べられません 購入した経口補水液は、決められた時間まで 自由にお飲みください	(手術が午前の場合) 経口補水液は6時30分まで飲めます (手術が午後の場合) 経口補水液は午前9時または10時まで飲めます 最後に飲んだ時間と量を看護師が確認します 手術後4時間で飲水開始できます	昼食から 5分粥食が開始となります 夕食－全粥です 	主食がごはんで、 油分を控えた食事です (軟菜食)	朝－通常のお食事です 		
活動 安静度		手術前は自由です 手術後はベッド上安静ですが、寝返りをたくさん行い、 明日からの離床の準備をしてください	尿の管を抜いたらトイレ歩行ができます 洗面も可能です	下膳をしたり、 病棟内を散歩したりしましょう	前日より動く範囲を広げていきましょう 階段の昇降も可能です		
排泄		手術室で尿の管を入れます	日中に尿の管を抜き、その後トイレに歩きます 初めてトイレに歩く時は看護師が付き添いますので、 ナースコールでお呼びください 				
清潔	シャワー浴ができます 	朝、清拭またはシャワー浴が出来ます	朝、顔を拭くタオルをお配りします 日中にタオルで身体を拭き、更衣します	シャワー浴が出来ます シャワー浴が出来ない時は 体をふきます 			
説明	★手術の同意書は入院時に持参してください ★外来で手術について説明を受けていない 場合、手術について医師より説明があります 薬剤師から薬や点滴の説明があります 夕方、手術室の看護師が説明に来ます	痛みや吐気強い時は症状緩和の援助を しますので、我慢せずに看護師を呼んでください 				退院後の生活 についての説明をします	
痛みへの対応		術後水分が飲めない場合は、痛み止めの点滴を します 水分が飲めるようになったら、痛み止めの薬を 飲むことができます					
その他	分からないことは看護師に声をかけてください ★手術の順番や予定時間は入院後にお伝えします						

*** 入院時、持参して下さい ***
□ナプキン(手術当日は夜用)
※術後も使用する場合があるので、余分に持参して下さい。
□ショーツ1枚

説明看護師氏名 _____
上記の内容について説明を受けました。
患者氏名 _____
家族氏名(姓柄) _____