

入院予定表(兼看護計画書)

鼠径ヘルニアの手術を受ける方へ

患者 様

説明 日: 年 月 日
説明看護師氏名:

	入院日	手術当日		手術後1日目(退院日)
	月 日	手術前	手術後	月 日
		月	日	
治療・処置	臍の掃除を行います。			尿の管を抜きます。
点滴 注射 飲み薬		点滴の管をいれます。 (点滴は手術室で開始します)	点滴(大2本) →	終了です。 回診時創部を診察します。
検査	外来で済んでいますので特に検査はありません。			
日常的な ケア	入院時に血圧、体温、脈拍を測ります。	術前、術後に、血圧、体温、脈拍を測ります。		早朝に血圧、体温、脈拍を測ります。
食事・栄養	お食事が食べられます。 経口補水液(OS-1またはアクアソリタ)3本をコンビニまたは自動販売機にてご購入していただきます。 決められた時間まで自由にお飲みください。	【手術が1件目の場合】 経口補水液は午前6時30分まで飲めます。 【手術が2件目以降の場合】 経口補水液は午前8時00分まで飲めます。 経口補水液の飲水時間については看護師にお尋ねください。 最後に飲んだ時間と量を看護師が確認いたします。	夕食から食事が出ます。	お食事が食べられます。
病院内の 活動や安静	特に制限はありません。		ベッドの上で安静にしてください。 入室4時間後、体の具合に合わせてトイレにいけます。	回診後より制限はありません。 尿の管が抜けた後は、特に制限はありません。
清潔	シャワーを浴びることができます。	シャワー浴はできません。		身体を拭いてパジャマに着替えます。
説明 指導 教育	看護師より説明があります。 ・入院生活の注意事項 ・手術の準備 主治医より手術について説明をしますのでご家族の方も同席してください。 その際は印鑑をご用意ください。	トイレを済ませたら手術着に着替えます。 手術時にご家族も病院にお越しください。		次回の外来日をご案内します。 退院後以下のことに注意してください。 ・創保護のため、手術後48時間以上経ってからシャワー、入浴してください。 ・術後1ヶ月は、腹圧の加わる激しい労働は控えるようにしてください。 ・便秘がある場合は、緩下剤の服用や、食事内容の調整などに注意し、排便の習慣をつけるようにしてください。
痛みへの 対応			手術後の痛みが強いときは、痛み止めの注射をしますので、ご遠慮なくお申し出ください。	痛み止めのお薬が出ます。
その他/ 留意点				

上記の内容について説明を受けました

患者氏名

家族氏名(続柄)

(自署であれば押印は不要です)

 前橋赤十字病院
MAEBASHI RED CROSS HOSPITAL

外科 Ver1.0(2021/03/01)