

ファミリークラスのご案内

コロナ禍で中止していたファミリークラスを 2023 年 5 月から再開します！

☆ 妊婦さん同士の交流の場にもお役立て下さい ☆

対象 当院かかりつけの妊婦さんと、そのご家族 1 名まで

※ 妊娠週数は問いませんが 20～35 週くらいがオススメです♪

日時と場所 毎月第③土曜日* 14:00～16:00 (13:45～受付)

当院 2 階 「多目的室」にて (ファミリーマート隣)

2023 年度開催予定： * 2024 年 1 月のみ第④土曜日です

5/20、 6/17、 7/15、 8/19、 9/16、 10/21、 11/18、 12/16、 1/27*、 2/17、 3/16

内容

- ★お産の経過について
- ★バースプランについて
- ★赤ちゃん人形での育児体験・妊婦ジャケット体験 (パパ向け)

予約方法

- ◎産婦人科外来にて予約 (健診時にお申し出ください)
- ◎お電話の場合は平日 8:30～17:00 に産婦人科外来受付まで

注意事項

- ◆ 妊婦さんお 1 人での参加も OK です
- ◆ 密を避けるため、人数を制限させて頂いておりますのでご了承下さい
- ◆ ご自宅で検温をしてきて下さい
- ◆ 37.5℃以上の発熱や風邪症状のある方の参加は出来ません
- ◆ マスクの着用をお願いします
- ◆ お子様の参加はご遠慮下さい

準備

- ① 当日は【母子手帳】と【Birth】(外来でお渡ししたファイル)をお持ち下さい
- ② 事前に、病院ホームページ内の動画を視聴してきて下さい

♪ クラスの内容がよりいっそう理解しやすくなります♪

動画の見方 : Birth の表紙にある QR コードを読み取 (前橋赤十字病院の HP 検索でも可)

→ [当院でご出産を希望される方へ] のページ

→ ページ末尾の [各種クラス・教室のご案内] をクリックすると①～⑥の動画が視聴できます

