

患者 \_\_\_\_\_ 様

病名 \_\_\_\_\_

# 入院予定表(兼看護計画書)

白内障手術(局麻)を受ける方へ

	入院日(手術日) / ( )		術後1日目 / ( )
	手術前	手術後	
治療・処置	手術をする眼の眉毛の上に目印のため茶色のテープを貼り、手首にバンドを付けます。	手術後眼包帯で眼を保護します。	朝、眼包帯を看護師が外したら、保護めがねを着用して下さい。
目薬	主治医の指示で2種類の目薬をつけます。		主治医の指示で目薬を開始します。
検査	午前9時15分に眼科外来へお越し頂き、検査・診察後入院となります。	手術後、医師が病室へ診察に伺います。	午前8時30分～9時に外来で診察を行います。診察後、午前10時に病棟から退院になります。
血圧・体温	入院時と手術室に行く前に血圧・体温等を測ります。	手術室から帰室後、血圧と体温等を測ります。	朝に血圧、体温等を測ります。 
食事・栄養	 病室まで運んで、下膳します。病室でお待ち下さい。		
病院内の活動や安静	手術着に着替えて車椅子で手術室に行きます。	車椅子で部屋に戻り30分間安静です。その後病衣に着替えます。	自由です。
清潔	トイレ、洗顔・入浴は術前は自由です。	トイレは病棟内トイレをご利用下さい。洗顔・入浴は顔を蒸しタオルで拭く程度にしましょう。	トイレは自由です。洗顔・入浴は「術後の生活について」を参照して下さい。
説明・指導・教育	●薬剤師から手術前の目薬の説明があります。 ●看護師から「入院生活について」説明があります。ご家族の方と一緒に聞いて頂きます。		●薬剤師から退院後の目薬についての説明があります。 ●看護師から「退院後の注意事項」の説明があります。ご家族の方と一緒に聞いて頂きます。
痛みへの対応		※※痛みがある時や気分が悪い時には看護師にお知らせ下さい。	

説明看護師氏名 \_\_\_\_\_

上記の内容について説明を受けました。

患者氏名 \_\_\_\_\_

家族氏名(続柄) \_\_\_\_\_

