

入院予定表 (兼看護計画書)
腹腔鏡下腔式子宮全摘術を受ける方へ

	手術前日	手術当日	術後第1病日	術後第2病日	術後第3病日	術後第4病日	退院日
如置・検査 検温など ★手術に必要な物(ナブキン・ショーツ各1枚)を確認します 入院時・19時に血圧測定・検温があります ★臍部の清掃をします (汚れが強い場合は、入院までにお風呂で汚れを取り除いてください) 21時に下剤を2錠飲んで下さい	(手術前) 排便がなければ座薬を使います 点滴の管をいれます(点滴は手術室で開始します) 手術 (手術後点滴) 大4本 (掃室後) 酸素吸入をします 2~4時間毎に血圧測定等を行います	朝、血液検査があります 回診時に手術部を確認します 7時に血圧測定をします 点滴 大2本 7時・14時・19時の3回検温があります	朝、血圧測定をします 朝食がごはん、油分を控えた食事です(軟菜食)	超音波検査で腎臓をみます 血液検査があります 9時に診察があります その前に必ずトイレを済ませておいて下さい ★診察の結果に異常がなければ、10時に退院です			
食事 通常のお食事です 21時より食べられません 購入した経口補水液は決められた時間まで飲めます	(手術が午前の場合) 経口補水液は午前6時30分まで飲めます (手術が午後の場合) 経口補水液は午前9時または10時まで飲めます 手術後4時間で飲水開始できます	昼食から5分粥食が開始となります 夕食-全粥	朝-通常のお食事です				
活動 安静度 手術前は自由です 手術後はベッド上で寝返りをたくさん行い、明日からの離床のために準備しましょう							
排泄 シャワー浴ができます	手術室で尿の管を入れます	日中に尿の管を抜き、その後トイレに歩きます 初めてトイレに歩く時は、看護師が付き添いますのでナースコールでお呼びください	シャワー浴が出来ます シャワー浴が出来ない時は体をふきます				
清潔 シャワー浴ができます	朝、清拭またはシャワー浴が出来ます	朝、顔を拭くタオルをお配りします 午前中にタオルで身体を拭き、更衣します					
説明 ★外来で受け取った手術の同意書を入院時にご持参下さい ★外来で手術について説明を受けていない場合手術について医師より説明があります 薬剤師から薬や点滴の説明があります 夕方、手術室の看護師が説明に来ます	痛みや吐き気が強い時は症状緩和の援助をしますので、我慢せずに看護師を呼んでください				退院後の生活についての説明をします		
痛みへの対応 術後水分が飲めない場合、痛み止めの点滴をします 水分が飲めるようになったら、痛み止めの薬を飲むことができます							
その他 分からないことは看護師に声をかけてください ★手術の順番や予定時間は入院後にお伝えします							

*** 入院時持参して下さい ***
 □ナブキン(手術当日は夜用)
 ※術後も使用する場合がありますので、余分に持参して下さい。
 □ショーツ1枚



説明看護師氏名 _____

上記の内容について説明を受けました。

患者氏名 _____

家族氏名(続柄) _____