

ID : \_\_\_\_\_

氏名 : \_\_\_\_\_ 様

## 入院予定表(兼看護計画書) 腎生検を受ける方へ

	入院日/検査前日	検査当日		検査後1日目	検査後2日目	検査後3日目
		検査前	検査後			
治療・処置		検査の安静を保つため、尿の管が入ります「うつぶせ」で検査を行います※検査中は20～30秒息を止めて頂きます <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">腎生検を行います</div>	ベッドに乗ったまま病室に戻ります	エコー検査で針を刺した部分を確認し、傷を保護するテープを貼ります尿の管を抜きます※抜いた後、血尿が出たらすぐに看護師にお伝え下さい		
点滴・注射・飲み薬		朝から抗生物質のお薬を飲みます検査の30分前から点滴をします				
検査	血液検査と尿検査をします			朝採血があります朝9時頃に腎臓をエコーでみます		
日常的なケア	入院後、体温・血圧・脈拍・酸素を測ります	検査前、体温・血圧・脈拍・酸素を測ります	検査中・検査後、必要に応じて体温・血圧・脈拍・酸素を測ります	体温、血圧、脈拍・酸素を測ります	→	
食事・栄養	塩分が控えめな食事ができます	午前検査の場合、朝食食になります午後検査の場合、昼禁食になります 	検査後30分後から水分が摂れます検査60分後から食事が摂れます安静中はおにぎりができます 	朝までおにぎりができます昼から検査前と同じ食事ができます	→	
痛みへの対応			痛みがある場合は痛み止めが使えます		→	
清潔	シャワーできます予約の方法をお伝えします	シャワーできません		タオルで身体を拭きます	→	シャワーできます
病院内の活動や安静	特に制限はありません 	検査の1時間前にはお部屋にいてください	ベッド上で安静にしてください静かにお過ごし下さい	エコー検査後、医師から安静解除の許可が出たら、自由に動けます	→	
説明	検査の説明が外来で済んでいない場合、医師から本人・家族へ説明があります。看護師から入院生活について説明します。検査に必要な息止めについて説明します。	検査後の安静や飲食について説明します		検査から1週間は激しい運動(階段の上り下りなど)は避けて下さい重い物は持たない、トイレでいきまない、走ったりしないようにして下さい	退院について医師から説明します退院後の生活や注意点について看護師が説明します	許可があれば退院できます
その他・留意点	いつも飲んでいる薬がありましたらお知らせください		痛みがある時、不快な時など我慢せず、看護師にお話ください		退院に向けて心配なことは遠慮せずお話し下さい 	

説 明 日 \_\_\_\_\_

説明看護師 \_\_\_\_\_

上記の内容について説明を受けました。

患者氏名 \_\_\_\_\_

家族氏名(続柄) \_\_\_\_\_ ( )

リウマチ・腎臓内科 2021/3/31 Ver.1.0

